

CO MUSISZ WIEDZIEĆ O HIV/AIDS

BEZ WZGLĘDU NA TO,
GDZIE MIESZKASZ I PRACUJESZ



Dnia 01.12.2009r. obchodziliśmy światowy dzień walki z AIDS.

Kilka informacji na temat HIV i AIDS.

Co Ty powinieneś wiedzieć o HIV i AIDS i dlaczego???

Ponieważ liczba osób zakażonych HIV, a w następstwie tego chorych na AIDS, wciąż wzrasta. Istotny jest również fakt, że w przeciwieństwie do tego, co często mówią ludzie, każdy – bez względu na swoją przynależność rasową, wyznanie religijne lub orientację seksualną – może ulec zakażeniu. W związku z tym wiedza na temat HIV i AIDS jest niezbędna każdemu człowiekowi.

Co to jest HIV i AIDS?

HIV jest skrótem dla angielskiego określenia dla wirusa wywołującego brak odporności immunologicznej /Human Immunodeficiency Virus/. Nasz organizm wyposażony jest w mechanizm obronny – system immunologiczny, który zwalcza atakujące nas infekcje oraz choroby. HIV powoli osłabia ten system, aż do jego ostatecznego zniszczenia. Wirus może przez wiele lat dokonywać uszkodzeń w systemie immunologicznym, zanim osoba zakażona zacznie chorować. Osoba żyjąca z HIV może mieć dobre samopoczucie i nie wiedzieć nawet o tym, że jest zakażona wirusem. Zakażenia HIV nie można rozpoznać po wyglądzie!

Objawy zakażenia wirusem HIV:

- ciągłe zmęczenie i osłabienie
- nieuzasadniona gorączka
- potliwość nocna
- niewytłumaczalny, długotrwały obrzęk węzłów chłonnych
- nie ustępujący, suchy kaszel
- przedłużająca się biegunka
- chudnięcie
- utrzymujące się białe kropki lub plamy w jamie ustnej
- wysypki skórne, purpurowe plamy na skórze lub pod skórą

AIDS jest skrótem od angielskiego określenia dla nabytego zespołu niedoboru odporności /Acquired Immunodeficiency Syndrome/. AIDS nie jest pojedynczą chorobą, lecz zespołem objawów różnych chorób, które w charakterystyczny sposób atakują osoby zakażone HIV. Wiele z tych chorób występuje powszechnie i nie są one zwykle szkodliwe dla osób z nieuszkodzonym systemem immunologicznym. Niemniej jednak dla kogoś, kto ma poważnie uszkodzony system odpornościowy, niektóre z tych chorób mogą być nawet śmiertelne. Lekarze posługują się listą tak zwanych chorób wskaźnikowych AIDS. W przypadku, gdy u osoby zakażonej HIV rozwinie się stan chorobowy określony jako czynnik warunkujący AIDS, zostaje uznany za chorego na AIDS. W wielu przypadkach, nawet gdy system odpornościowy jest poważnie uszkodzony oraz gdy wiadomo już, że mamy do czynienia z AIDS, duża liczba osób czuje się na tyle dobrze, aby wykonywać swoją normalną pracę. Z naszej dotychczasowej wiedzy wynika, że przeważająca większość osób zakażonych HIV ostatecznie choruje na AIDS.

Jak możemy się zarazić HIV?

Żeby kogoś zakazić, wirus musi pokonać naturalne ochronne bariery ciała, do których należą skóra i śluzówki. Możliwość do inwazji wroga stwarzają skaleczenia, otarcia, uszkodzenia śluzówek. Najczęściej do zarażenia dochodzi przez krew, dlatego pilnuj swoje dziecko, aby nie używało cudzych szczoteczki do zębów, pilników do paznokci, uważało na możliwość skaleczenia cudzą maszynką do golenia, czy innym przedmiotem codziennego użytku, którym łatwo się zranić. Przestrzegaj dziecko, aby nie podnosiło z ulicy igieł i strzykawek, kawałków potłuczonych butelek, czy jakiegokolwiek innego szkła. Jeżeli wyjeżdżasz na wakacje do krajów, gdzie stan sanitarny oraz poziom służby zdrowia jest bardzo niski, a dziecko z jakichś powodów trafi do szpitala uważaj podczas przetaczania krwi czy podawania leków krwiopochodnych. Podczas ciąży, porodu czy karmienia również może dojść do zakażenia dziecka HIV, gdy matka jest nosicielką wirusa. Wirusem można się zarazić poprzez niezabezpieczone stosunki seksualne, o czym dzieci powinny się dowiedzieć w późniejszym wieku od swoich rodziców.

Jak nie możemy zarazić się wirusem HIV?

- 1) W przeciwieństwie do grypy wirus HIV nie jest przenoszony przez kaszel czy kichanie.
- 2) Nie można zakazić się przez ukąszenie owada.
- 3) Nie zarazimy się od psów, kotów i innych zwierząt domowych.
- 4) Nie dojdzie do zakażenia przez łzy lub ślinę.
- 5) Nie można się zakazić przez codzienny kontakt:
podanie ręki, deskę sedesową, zwyczajowy pocałunek
wspólne używanie naczyń stołowych, sztućców, serwetek, wspólne używanie bielizny pościelowej, wspólne mieszkanie z nosicielem wirusa HIV, wspólną pracę, wspólne spożywanie posiłków czy łyż.
- 6) Nie zarazimy się podczas masażu, oddając krew, używając nowych lub prawidłowo sterylizowanych igieł.

Czerwona kokardka

„Czerwona kokardka” to symbol solidarności z osobami żyjącymi z HIV/AIDS, ich rodzinami i przyjaciółmi. Symbolizuje poświęcenie i zaangażowanie w walkę z AIDS. Stanowi pierwszy krok na drodze upowszechnienia problematyki HIV i AIDS.

Idea czerwonej kokardki powstała w 1991 r. Pomysł znaku został zainspirowany żółtą wstążeczką, upamiętniającą żołnierzy USA uczestniczących w wojnie w Zatoce Perskiej. Czerwony kolor wybrano ze względu na skojarzenia, jakie wywołuje: krew, walkę i miłość. Czerwona kokardka jest w kształcie odwróconego V, ponieważ jeszcze nie odniesiono zwycięstwa nad epidemią HIV i AIDS.

Ważne telefony, adresy

Numer Ogólnopolskiego Całodobowego Telefonu Zaufania AIDS – (0 22) 622-50-01

Wykaz telefonów w Krajowym Centrum ds. AIDS:

- Centrala telefoniczna (0 22) 331-77-77, Asystent Pełnomocnika Ministra Zdrowia ds. AIDS i Narkomanii ks. Arkadiusza Nowaka (0 22) 331-77-52
- Ośrodek Informacji o HIV i AIDS – (0 22) 331-77-66
- Telefon Zaufania Stowarzyszenia Wolontariuszy Wobec HIV/AIDS „Bądź z nami” - (022) 692 – 82 – 26
- Zielona Linia AIDS, pn. i śr. 13.00-19.00, wt., czw., pt. 10.00-16.00, (022) 621 33 77

W większości placówek medycznych - pobieralnie krwi.

Strony Internetowe:

- www.poradnia-ds-hiv-aids.kki.pl,
- <http://www.free.of.pl/a/aids/>,
- <http://www.aids.gov.pl/>